

JAK SE OTEVŘÍT ANGLIČTINĚ

Autorka Olga Hladová

Grafika Mirka Papajiková

OL&MI, Praha 2017

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Pokud chcete e-book doporučit svým přátelům, pošlete, prosím, svým kamarádům či kolegům odkaz na stránky: www.cizijazykzatrimesice.cz, www.olami.web-node.cz, kde si jej mohou objednat.

Všechny informace jsou založené na osobních dlouholetých zkušenostech v oblasti jazykové výuky. Úspěch či neúspěch záleží na připravenosti jednotlivců využít tyto poznatky na své individuální úrovni a jejich zapojení do života.

Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

JAK SE OTEVŘÍT ANGLIČTINĚ

Milý čtenáři,

Než se pustíš do čtení tohoto e-booku, možná by ses rád dozvěděl něco o mně. Jmenuji se Olga a mám spoustu zájmů. Baví mě věnovat se novým aktivitám a prohlubovat staré. Baví mě spojovat všechny získané vědomosti do smysluplného celku. Protože jakákoliv aktivita, kterou děláme, je jen kostička v mozaice našeho života. Každá kostička nám tvoří život barevnější a rozmanitější.

Ráda se učím nové věci a ráda je také předávám dál. Cizí jazyk je jeden ze způsobů, jak můžeme svůj život obohatit na různých úrovních. Cizí jazyk nemusí být pouze o drilování slovíček, frází a gramatiky, ale cizí jazyk může být velmi zajímavá cesta osobního rozvoje, která se dotýká mnoha oblastí života – motivace, plánování a organizace, způsob učení, přístup ke studiu i sám k sobě. Vedle toho je také podstatné, že při studiu cizího jazyka poznáváme jiné kultury, jazykem přebíráme do své mysli se strukturou gramatiky také způsob uvažování jiného národa a tím obohacujeme také sami sebe.

Proto mě studium cizího jazyka baví a také dává velký smysl. Tento hlubší přesah ráda předávám svým studentům v rámci anglických projektů, které jsou založené na mých osobních zkušenostech s výukou cizího jazyka, ale také s vlastním studiem cizích jazyků. Vycházím také ze svých koníčků, ale také předchozích pracovních zkušeností, které mě naučily, jak mobilizovat svou sílu, talenty a rozšiřovat své schopnosti.

Mezi mé koníčky patří pohyb, fyzického i mentálního charakteru. Od tance, jógy, acroyogy, po vědomou práci s tělem, s životním stylem a stravou, aby tělo i paměť byly připravené přijímat zkušenosti, vědomosti a studium s radostí a čerstvou myslí.

Mám ráda cestování, komunikaci s lidmi, která mě inspiruje, ráda čtu a v knížkách hledám odpovědi na své otázky a zajímavé myšlenky. Mám ráda aktivní život, zároveň je však v mém životě také místo pro zklidnění a zastavení se, abych načerpala sílu a také inspiraci pro další kroky. Život mě naučil, že knihy, lidé, jejich životy a příběhy, vnější impulsy a události nás učí a inspirují. Ale nejlepšími učiteli jsme nakonec stejně my sami sobě. Proto si také pravidelně ve svém životě tvořím místo pro meditaci.



Olga

OBSAH

1.	CO JE CÍLEM TOHOTO E-BOOKU?	4
2.	PROJEKT Č. 1: ANGLIČTINA V POHYBU	6
2.1.	Zapojte své koníčky	6
2.2.	Propojení	7
2.3.	Jak s vámi pohyb konkrétně pracuje?	7
2.4.	Spojící téma	8
2.5.	Konverzační část	9
2.6.	Vědomý pohyb	10
2.7.	Kreativní část	11
2.8.	Kdo je Mirka?	12
2.9.	Shrnutí	13
3.	PROJEKT Č. 2: ANGLIČTINA PROŽITKEM	14
3.1.	Proč angličtina prožitkem?	14
3.2.	Přínos prožitkového odpoledne?	15
4.	MOTIVAČNÍ KARTY	16
5.	PŘÍLEŽITOSTI	18
6.	ZÁVĚR	19



1. CO JE CÍLEM TOHOTO E-BOOKU?

Cílem je přinést vám inspiraci, jak se učit cizí jazyk tak, aby vás to bavilo a především, aby vás to rychle posunulo vpřed. Po přečtení tohoto e-booku si najděte na chvíli tiché místo, nechte to v sobě doznít, najděte odpověď v sobě, jak je pro vás optimální se učit a pak se vydejte hledat svůj způsob, jak uplatníte principy, které vám zde ukážu.

Obklopte se cizím jazykem – to je jedno ze základních pravidel, jak se cizí jazyk naučit. Jako lektorka anglického jazyka se setkávám s tím, že pro studenty je těžké otevřít angličtině dveře do svého života tak, aby se stala přirozenou součástí dne. Někteří se bojí komunikovat, někteří nevědí, jak a kde hledat. Někteří si myslí, že na cizí jazyk nemají talent, někteří mají pocit, že jsou na cizí jazyk příliš staří. Jsou to jen některé překážky, které nám brání v tom, abychom angličtinu přizvali do svého života přirozeně.

Jazykový kurz bez individuální přípravy a úsilí nestačí. Nestačí, když si zaplatíme jazykový kurz jednou, dvakrát týdně a během týdne na angličtinu zapomeneme a vzpomeneme si v předvečer kurzu a rychle smolíme nějaký úkol. Tímto způsobem mozek nedostane dostatečné podněty proto, aby se v něm angličtina ukotvila a aby se začala tvořit nová neuronová spojení, která budou angličtinu přirozeně poznávat, nasávat a používat.

Takže proto, abychom se angličtinu skutečně naučili, se potřebujeme do studia **absolutně ponořit**. Nestačí, když budeme pouze „zkoušet“ nebo jednou týdně se na něco podíváme pro dobrý pocit. Je potřeba se celému procesu zcela odevzdat a věřit sám sobě.

Je potřeba být zvědavý a zvědavý a denně vyhledávat příležitosti, jak pozvat angličtinu do svého života. Já tomu říkám „**jazykové ochutnávky**“. Když si denně budete dělat jazykové ochutnávky způsobem, který vás bude bavit, budete se na denní chvílky s angličtinou těšit. A nejen to, časem zjistíte, že ani nemusíte vkládat tolik úsilí do vyhledávání příležitostí, protože **příležitosti, jak se setkat s angličtinou, budou chodit samy**.

Tento e-book má za cíl inspirovat vás na konkrétních příkladech projektů, jak s jazykem pracovat. Projekty obsahují důležité prvky, které vám umožní absorbovat angličtinu přirozeně a rychle se rozmluvit. Studentům přináší chuť a inspiraci s jazykem pracovat i mimo společné setkání. A to je to, co mi přináší radost, když vidím spokojené studenty zažívající „AHA“ momenty, že ono to jde – přirozeně a příjemně.

Věřím, že v projektech najdete nápady, jak s cizím jazykem pracovat a jaké příležitosti vyhledávat, abyste se mohli učit cizí jazyk bez obav. Nechte se oslovit tím, co s vámi rezonuje, a pak se podívejte ve svém okolí, kde najdete přesně to, co vám vyhovuje.

Neváhejte se tedy inspirovat, poohlédnout se a pustit se do učení, které bude přirozené a hravé.

“Opportunities don’t happen. You create them.”

Příležitosti nepřicházejí sami o sobě. Příležitosti si musíme vytvořit.
(Chris Grosser)



Takže začínáme!

2. PROJEKT Č. 1: ANGLIČTINA V POHYBU

Tento projekt vedu spolu s lektorkou tance a pohybového rozvoje Mirkou Papajikovou, která stejně jako já miluje pohyb.

Protože „**Pohyb je změna. Změna je pohyb**“. Abychom mohli uskutečnit své záměry, musíme vyvinout pohyb, změnu.

Podobné je to i v angličtině. **Když něco dlouhodobě nenese požadované výsledky, pak je nutné něco změnit.** Když budeme dělat stále stejné věci, dostaneme stejné výsledky. Pokud potřebujeme jiné výsledky, je potřeba udělat změnu.

V rámci projektu „Angličtina v pohybu“ bychom vám chtěly ukázat, že angličtinu se nemusíte učit pouze z učebnic nebo drilováním slovíček, ale že můžete udělat příjemnou změnu a angličtinu se naučit přirozeně. **Platí, že čím víc zajímavých prvků do procesu studia přinesete, tím přirozeněji a bez zbytečné dřiny se budete učit.**

2.1. Zapojte své koníčky

Zapojte do angličtiny třeba své koníčky. Neoddělujte své koníčky a angličtinu. Naopak – učte se angličtinu skrze své koníčky.

Váš koníček, tedy to, co rádi děláte, vám velmi pomůže otevřít dveře do cizího jazyka. Pokud vás něco baví v rodném jazyce, podpoří to bezpochyby vaši zvědavost i v cizím jazyce.

Čím více se budete pít, čím více se budete ptát, tím víc se budete dozvídat. Čím více se budete ptát v angličtině, tím více podpoříte přirozený postup učení. Čím víc vás bude zajímat dané téma, tím více se budete ptát. Angličtina přestane být překážkou. Prostě budete chtít „vědět“.

Pokud ráda fotím, pak bych studovala různé blogy, ve kterých se píše o fotografii. Nebo bych se registrovala na weby, kde se třeba hodnotí fotografie a kam lidé posílají své komentáře. Komentáře často bývají relativně krátké a jednoduché k přeložení. Navíc odrážejí běžnou řeč, kterou se pravděpodobně chcete naučit.

Máte rádi pohyb? Jógu? Některé z bojových umění?

Najděte si učitele, který učí v angličtině. Nemusíte nutně hledat učitele v živém kurzu. Můžete si najít oblíbený youtube kanál a denně si zacvičit krátkou posilovací desetiminutovku s někým, kdo vám vyhovuje a jehož angličtině rozumíte.

My vám s tím v rámci Angličtiny v pohybu pomůžeme. **Zahrnujeme do lekcí témata, která vás budou zajímat a která vás pohlí. Témata zaměříme na osobní rozvoj a dosahování životních cílů. Do každého semináře zapojujeme i jednoduchý a příjemný pohyb, který vás vtáhne do dění, aniž byste si všimli, že vnímáte angličtinu a že jí také sami používáte.**

2.2. Propojení

Dalším principem, který v rámci Angličtiny v pohybu uplatňujeme, je **PROPOJENÍ**. Spojujeme pohyb těla a mysli. Zapojí se tak více částí najednou: vizuální, poslechová a pohybová složka.

To je důležitý impuls k tomu, abyste se mohli dostat v angličtině rychleji dál. Současně je to hlavní důvod, proč je projekt Angličtina v pohybu tak efektivní.

Zapojujeme velmi jednoduchým způsobem pohyb tak, aby byl vhodný pro každého. Nejen pro jogíny nebo fitness siláky. **Cílem je přiblížit angličtinu skrze pohyb všem.**



2.3. Jak s vámi pohyb konkrétně pracuje?

Na začátku každé lekce je relaxační cvičení vedené v angličtině.

Cvičením se protáhne tělo, ale také uvolní svaly a mysl se naladí na příjem angličtiny. Z mé zkušenosti zapomínají často lidé zapojit do svého všedního dne také fyzický pohyb.

Po celodenní práci se přičeneme domů, sedneme k počítači nebo k učebnici, abychom do sebe dostali denní dávku angličtiny. V dlouhodobém měřítku to nemusí fungovat, pokud do svého režimu nevložíte také pohyb. **Také tělo se potřebuje hýbat, aby mozek mohl živě a soustředěně přijímat informace.**

My vám pohyb zajistíme a navíc ho propojíme s angličtinou. V klidu rozjezdového rána se začnete při cvičení pomalu ladit na angličtinu a uvolníte obavy z mluvení. Cvičení je relaxační zaměřené na protažení s prvky meditace. Je až podivuhodné, jak cvičením lidé vyprázdňují mysl tak, že jsou pak schopni přijímat angličtinu po celý den.

2.4. Spojující téma

Celým seminářem se vždy prolíná jedno konkrétní téma, které spojuje všechny aktivity. Je důležité, aby studenti zůstali soustředěni na jedno téma a mysl nebyla stresována přeskokováním z jednoho tématu na druhé. Každé téma rozvíjíme tak, aby pro účastníky bylo zajímavé a aby jim přinášelo podnětné impulsy ke konverzaci. Snažíme se o to, aby témata byla rozmanitá a přinášela studentům podněty k zamyšlení, v nichž by našli třeba i odpovědi na témata týkající se jejich života.

Proč jedno konkrétní téma?

- Konkrétní téma přináší přehlednost, soustředěnost, plynulost.
- Rozšíříte si slovní zásobu v konkrétní oblasti.
- Budete se učit slovíčka a gramatiku v kontextu jednoho tématu.
- Mysl bude naladěná na jedno téma. Máme připravené podpůrné aktivity a otázky, které používáme proto, abychom vzbudily zvědavost a zvědavost. Zvědavost je pohonem, který umožní zapomenout, že se musíte ptát v angličtině. Pomůže vám vyjadřovat své myšlenky a otázky bez tlaku angličtiny.
- V jednom tématu je možné dostat se hlouběji do podstaty, což přirozeně vede k používání zajímavějších frází a slovních obrátů – tím dochází k mnohem většímu posunu ve schopnosti mluvit než v případě povrchní konverzace na různá témata.



2.5. Konverzační část

Po úvodním relaxačním cvičení následuje konverzační část, která vás připraví na pohybovou část a závěrečnou kreativní.

Jedním ze základních pravidel pro to, abyste se naučili cizí jazyk co nejdříve je „**mluvit, mluvit, mluvit**“.

Konverzační část vám otevře prostor ke konverzaci. Vůbec se toho nemusíte obávat. Uvidíte, že mluvit můžete i s málem. **A pokud jste nesmělí? Ani to není problém.** Konverzační část je citlivě vedena tak, abyste vás podpořila v mluvení bez zábran. Budete sami překvapeni, že nakonec to jde jednodušeji, než jste si na začátku mysleli. Limitovaná slovní zásoba není omezujícím faktorem. To, co nás nejčastěji omezuje, je strach, že se nevyjádříme stoprocentně správně. Strach brání tomu, aby se projevila kreativita. **Tady jde především o to, abyste vyjádřili hlavní nosnou myšlenku a abyste předali vzkaz.** A k tomu často stačí vlastně velmi málo – trochu radosti, kreativity a základní slovní zásoba.



Jaká je základní slovní zásoba, kterou potřebujete? Více se dozvíte zde:

<http://cizijazykatrimesice.cz/sluzby-a-produkty/publikace-625-slov-aj/>

Podpořit na této cestě vás může i hlavní přehled anglické gramatiky:

<http://cizijazykatrimesice.cz/sluzby-a-produkty/publikace-pruvodce-zakladni-anglickou-gramatikou-i/>

2.6. Vědomý pohyb

Po verbální části semináře přichází ještě jednou na řadu pohyb. Nemusíte se ale bát, že bychom vytvářeli nějaké složité taneční krece. Jde především o rozšíření vědomí v těle skrze jednoduché pohyby.

Touto částí bychom vás chtěly dovést k citlivému vnímání svého těla. **Pohyb těla stimuluje pohyb mysli.** Proto i v této části budete neustále obklopeni angličtinou a pohyb vám pomůže k tomu, abyste zapojili jak pravou, tak levou mozkovou hemisféru. Angličtinu tak budete lépe vstřebávat v kontextu pohybu a situace.

Uvědomíte si, jak vaše myšlenky a emoce reagují na změnu pohybu a naopak: jak pohyb může měnit vaše vnitřní rozpoložení, náladu apod. Téma semináře se v pohybu rozvíjí do úplně nových rozměrů. Pohyb může pomoci vnímat nové souvislosti, které ve verbální rovině mohou zůstat skryty.



2.7. Kreativní část

Kreativní část na závěr je shrnutím celého dne. Nebudeme po vás chtít malovat umělecká díla - nebojte. Kreativní část je jednoduchou cestou, jak vzbudit dětskou radost z tvoření. Je to způsob, jak propojit mysl s nějakou manuální činností. Tím se opět podporuje přirozenější používání a vyšší vstřebávání angličtiny. Samozřejmě, že i tvoření probíhá celé v angličtině.



I tato závěrečná aktivita je úzce propojená s hlavním tématem semináře. Díky společné tvorbě máme příležitost si nabyté dojmy a zkušenosti ukotvit a zaznamenat. Spolupráce nám navíc otevírá opět trochu jiný způsob komunikace, kde využíváme trochu jiná slovní spojení než při diskusi, a tím dále rozšiřujeme svoji slovní zásobu i schopnost mluvit a myslet v angličtině.

Možná jste to nikdy nedělali, možná z toho máte strach. Opravdu ale nemusíte mít. Nejde o umělecká díla, jde pouze o naladění se na společný čas, jehož závěrem je společná práce jako vzpomínka na to, že jste celý den mluvili anglicky a na to, co jste se naučili a prožili.



2.8 Kdo je Mirka?

Mirka se vzdělává v oblasti psychologie, osobnostního rozvoje, psychoterapie a psychomotoriky. Fascinuje jí propojení těla a mysli a z této fascinace vychází její touha nacházet kreativní cesty osobnostního rozvoje skrze tělo.

V projektu Angličtina v pohybu se zaměřuje primárně na pohybovou část, vytváření příjemné a podporující atmosféry a také má na starosti focení, které ji velmi baví.

Více o Mirce se dozvíte zde:

<http://www.rozvojtancem.cz/>



2.9. Shrnutí

Máte již představu, co je důležité proto, abyste se naučili angličtinu lehce a s radostí? Shrňme si nyní základní principy, které vyplývají z předchozího textu.

- Udělejte si studium zábavné. Včleňte do studia své koníčky. Učte se skrz něco, co vás baví.
- Učte se s tématy, které mají zajímavý obsah.
- Učte se jako děti, hrajte si a přijímejte angličtinu přirozeně z prostředí.
- Zapojte pravou mozkovou hemisféru – hrajte si, tvořte, pohybujte se.
- Mluvte, mluvte, mluvte. K tomu abyste mohli začít mluvit, vám bude stačit relativně malý základ.
- Nebojte se propojovat aktivity. Zapojte motorické aktivity, vizuální, poslechové, komunikativní. Udělejte si svůj režim rozmanitý.
- Vyhledávejte příležitosti. Ptejte se, zajímejte se.
- Buďte aktivní a zvědaví.
- Nezapomeňte na pohyb. Osvěžíte mysl a tím rozšíříte prostor na koncentraci. Pohyb nemusíte dělat odděleně s angličtinou. Naopak, lze najít způsoby, jak pohyb spojit tak, aby tělo i duše byla spokojená a mysl inspirovaná.



3. PROJEKT Č. 2: ANGLIČTINA PROŽITKEM

“Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going.”

Motivace je to, co vám dá impuls začít. Zvyk je to, co vás udrží v pohybu za dosažením svého cíle. *Jim Ryun*

Jedná se o to, abyste si prožili angličtinu v konverzaci s ostatními lidmi tak, abyste si pamatovali nejen prožitek ze sdíleného, ale abyste se především prožitkem učili angličtinu přirozeně a bez zbytečného drilu.

Tento projekt vedu spolu se zkušeným lektorem angličtiny, se kterým pro vás pečlivě připravujeme zajímavá konverzační témata.

3.1. Proč angličtina prožitkem?

Cizí jazyk se učíme proto, abychom ho mohli používat. Mluvit se nenaučíme z knížek, ale pouze živou praxí. Mnoho studentů však má právě z mluvení obavy. Jak nejlépe tyto obavy odstranit? Především tím, že budete vyhledávat živou a zajímavou konverzaci, ve které se můžete uvolnit a zapomenout na to, že vlastně mluvíte anglicky nebo že možná děláte chyby, které nejsou důležité.

Důležité je to, že se umíte vyjádřit a že dokážete přenést informaci. Časem a praxí chyby postupně a přirozeně odstraníte.

Nemá smysl trápit se s nezajímavými tématy, o kterých stejně v běžném životě nebudete mluvit. **Smyslem je naučit se používat cizí jazyk tak, jak používáte svou rodnou řeč.** Tedy v tématech, které jsou součástí vašeho každodenního života nebo oboru, ve kterém pracujete. Nemá smysl, abyste se učili konverzovat na téma fotografie nebo environmentalistiky, když vás zajímá třeba literatura nebo sport.

Pro studenty bývá často nejtěžší najít si někoho k pravidelným konverzacím, s kým by se jim dobře mluvilo, s kým by byli na podobné myšlenkové vlně.

Ve hře je mnoho faktorů, které studenty blokují.

- S kým mluvit? Kde ho hledat?
- Jak najít někoho, s kým budu mít společné téma, aby konverzace příjemně plynula?
- Ostych mluvit.
- Strach z chyb.



A nemluvě o čase. To je častá námitka studentů – čas. Kde na to vzít čas?

Pravda, čas pro vás neumím vykouzlit. To musí každý sám. Ale přesto vám můžu pomoci. **Čas se těžko hledá, když člověka něco nebaví.** Určitě jste zažili někdy v životě, že když vás něco opravdu pohltilo, tak najednou jako by se čas vytvořil sám.

O tom to je. Dělat to tak, aby vás učení pohltilo a bavilo. Čas pak přijde skoro sám. Právě tady vám můžeme pomoci v rámci projektu „**Angličtina prožitkem**“.

Poskytneme vám příjemné prostředí k tomu, abyste se mohli uvolnit a bez zábrán komunikovat. Setkáte se zde s dalšími studenty, kteří se rádi stanou vašimi partnery, se kterými můžete sdílet přátelské povídání u kávy či čaje v angličtině.



3.2. Přínos prožitkového odpoledne?

Co vám přinese konverzační odpoledne s Angličtinou prožitkem?

- **Prožitek a zážitek** ze setkání se zajímavými lidmi.
- Není to klasický kurz. Je to **prožitkové odpoledne**. Není to škola, kam se bojíte chodit. Je to odpoledne, jaké byste mohli prožít s kamarádem u kávy. Jen s tím rozdílem, že budete mluvit anglicky.
- Máme vytvořena **podpůrná témata**, která vás podpoří, když se náhodou zaseknete a nebudou přicházet impulsy ke konverzaci.
- Dostanete **podporu od skupiny** nadšených studentů, kteří se chtějí naučit anglicky jako vy.
- Zjistíte, že **ono to opravdu jde i s málem**. Nemusíte mít obsáhlou slovní zásobu, stačí trochu flexibility, trpělivosti...a především trpělivosti sama se sebou.
- **Naučíte se poslouchat, rozumět, reagovat v angličtině.**
- V konverzaci si **vyzkoušíte více konverzačních partnerů**. Naučíte se naslouchat více přízvukům, slovním obrátům a individuálním vyjádřením.
- Máte naší **lektorskou podporu**.
- **Konverzační odpoledne jsou organizována** proto, aby se nestávalo, že se na nějakém bodě zaseknete. Pomůžeme vám z bodu ustrnutí – v gramatice, slovní zásobě nebo v tématu.
- **Témata jsou zajímavá**, dozvíte se skrze ně něco o sobě, ale můžete se také inspirovat odpověďmi ostatních.

4. MOTIVAČNÍ KARTY

Naším cílem je pro naše studenty vytvářet zajímavé a inspirativní prostředí. Proto jsme pro potřeby našich kurzů s Mirkou vytvořily sadu Motivačních karet.

Tyto originální motivační karty posouvají interakci s angličtinou na další úroveň, tím, že do hry s angličtinou zapojují i podvědomí. **Obrázky jsou neocenitelným pomocníkem pro intenzivnější absorbování angličtiny.**

Tyto karty vytvoří vizuální spojení anglického textu s obrázkem, a proto podpoří lepší zapamatování si anglických slovíček a frází, ale také přemýšlení v angličtině.

Sada obsahuje 24 karet. Na každé z nich je obrázek spolu s motivačním citátem. Motivační karty nabízejí nepřeborné množství inspirace pro každý den. Můžete si například vzpomenout na vlastní zkušenosti a prožitky, které se vám k danému tématu vybaví nebo popustě uzdu fantazii a představte si, jak by poselství karty mohlo podpořit Vaše budoucí kroky. Z toho následně můžete **čerpat inspiraci pro svoje další aktivity.**

Pracujte se s nimi tak, že se naladíte na nějakou konkrétní otázku a vytáhnete si kartu. Karta, kterou si vyberete, má pro vás vzkaz vztahující se k dané otázce.

Nemusíte však ani mít konkrétní otázku. Stačí, když si vytáhnete jednu kartu a jen se nad jejím poselstvím zamyslíte. Nebo se prostě jen můžete zamyslet nad tím, proč vám dnes padla do ruky zrovna tato karta.

Využití je tedy velmi intuitivní a věříme, že může velmi podpořit Váš záměr **obklopit se angličtinou.**



Je důležité rozumět každému slovíčku?

Není.

Nemusíte se stresovat, když neporozumíte nějakému ze slovíček. **Důležité je, abyste rozuměli smyslu, který se vám karta snaží zprostředkovat.** Pokud však chcete slovíčku porozumět, vezměte si k ruce slovník a vyhledejte si ho. Je to způsob, jak si díky zvědavosti rozšíříte slovní zásobu.



Karty vám pomohou na symbolické úrovni uvědomit si souvislosti k tématu, který řešíte nebo na který se ptáte. To bývá často impulzem a příležitostí lépe porozumět situaci i sobě. Karty vám poskytnou zajímavé a inspirativní podněty k zamyšlení. A to **vše rovnou v angličtině.**

EARTH HABITS



*"Motivation is what gets you started.
Habit is what keeps you going."*

Autorky motivačních karet:
Olga Hladová, Mirka Papajiková

Karty je zatím možno vyzkoušet pouze v rámci interaktivních přednášek a během rozvojových seminářů projektu ANGLIČTINA V POHYBU.

Brzy však chystáme rozšíření i na web olami.webnode.cz a cizijazykatrimesice.cz, kde bude již brzy možné si tyto úžasné a inspirativní pomocníky pořídit.

5. PŘÍLEŽITOSTI

Kde a jak se můžete do těchto projektů zapojit?

Více o všech projektech se můžete dozvědět na:

<http://cizijazykzatrimesice.cz/anglictina-v-pohybu/>

<http://cizijazykzatrimesice.cz/anglictina-prozitkem/>

Vytvořily jsme pro vás s Mirkou také naše stránky, kde najdete podrobné informace o všem, co se v našem projektu děje: záznamy a fotky z již proběhnutých seminářů. Najdete zde také nové články na blogu, nové termíny a bližší informace o veškerých možnostech a příležitostech.

www.olami.webnode.cz

A další inspiraci najdete i ve facebookové skupině [ANGLIČTINA V POHYBU](#).

A jestliže se chcete na něco zeptat, neváhejte mi napsat na email:

Hladova.olga@gmail.com

Ráda vám zodpovím vaše dotazy.



6. ZÁVĚR

“All great achievements require time.”

„Všechny velké úspěchy vyžadují čas“. *Maya Angelou*

Nebudu vám tvrdit, že schopnost mluvit cizím jazykem můžete získat během tří dnů. Protože všechny velké úspěchy vyžadují čas. Tři měsíce už ale je doba, za kterou se dá zvládnout mnohé v jakékoli oblasti našeho života včetně učení se cizího jazyka.

Čas bude vždycky potřeba. Spolu s časem také úsilí, odhodlanost, uvolněnost a radost. Vložený čas se může stát cennou investicí sám/sama do sebe, na jejíž základě se nejen naučíte cizí jazyk, ale můžete také objevit zajímavé způsoby, jak se učit a jak pracovat sám/sama se sebou.

Na našich seminářích vám pomůžeme vzbudit radost z cesty za splněným snem a cílem. Ukážeme vám, jak s cizím jazykem pracovat přirozeně. Nakonec cesta je to nejcennější na celém procesu. Obohacující cesta za zkušenostmi, zážitkem, prožitkem, poznáním, na jejímž konci bude plynulá schopnost mluvit cizím jazykem jako bonus a odměna za celou cestu.

Hlavním cílem tohoto e-booku bylo ukázat vám na příkladech, co hledat, abyste se v cizím jazyce rychle posunuli a především se ho učili přirozeně, hrou a bez drilu.

Přeji vám hodně úspěchů na cestě za zvládnutím cizího jazyka. Neváhejte mi napsat, pokud budete mít jakékoliv dotazy.



Neváhejte se přihlásit na některý z našich seminářů. Přijďte si to vyzkoušet. Ráda se s vámi setkám na kterémkoliv z našich seminářů

Olga